



岡山市久米南町組合立国民健康保険

福渡病院だより

2024年

Vol.37

訪問診療の道すがら

建部町鶴田地区～垺和(はが)地区

岡山市最北部の建部町鶴田地区は三明寺、鶴田、角石谷、角石畝、和田南からなります。昔の鶴田地区の人口は2,000人以上で、福渡よりも多かった時代もあります。鶴田地区には、高城、鶴田城、寄城、蕨尾山城(三明寺)といったお城もありました。角石畝や和田南は米どころとも呼ばれ、野菜の収量も多かったようです。

鶴田地区から、久米南町西部、美咲町に広がる標高300m以上の高原地帯を垺和(はが)地区、垺和郷とも言います。「はが」は崖・急傾斜地・峻険な所を示す言葉です。この地域は、美作津山に近く、旭川の水運にも恵まれたため農業、林業で栄えていて、人口も多かったようです。美咲町大垺和西の棚田は棚田百選にも選ばれています。垺和郷の一宮の八幡神社(大垺和西)と、二宮の和田神社(和田南)には門前町があり、お祭りも賑わっていました。今からは想像もつきませんが、

鶴田は、幕末から明治にかけては島根県の浜田藩の飛び領地で鶴田藩でした。明治になって鶴田県になりました。鶴田がひとつの「県」だったことは驚きです。ほどなく鶴田県は北条(北條)県に吸収されています。北条県は、美作の国に相当しますが、後に北条県も岡山県に吸収合併されました。

地域の栄枯盛衰、諸行無常を感じつつ、訪問診療にまわっています。



病院の理念

◎地域住民を愛し、地域の歴史を愛し、地域を愛する病院

◎地域包括ケアシステムの拠点として、常に最良の医療を提供する病院

●福渡病院概要

救急告示病院、病床数52床(一般32床、地域包括20床) 人工透析(17床)、訪問看護ステーション併設

外来リハビリテーションについて

当院では、主に筋肉や腱の損傷、骨折、肩・腰・膝等の運動器疾患や慢性疼痛に対して外来リハビリを提供させていただいております。

理学療法では、必要に応じて温熱（ホットパック・マイクロ波）、頸や腰の介達牽引やウォーターベットの物理療法も併用しながら治療することで運動機能の回復を目指します。

作業療法では、日常生活のお困りごとを解決するために装具、自助具の選択等もご提案しています。住み慣れた地域で在宅生活が送れるように一緒に頑張っていきましょう。

外来リハビリは、医師の診断・指示に基づき行いますので、内科・整形外科医師へご相談ください。なお、診察の結果、リハビリの適応とならない場合もございますので、ご了承いただきますようお願いいたします。



透析について

福渡病院の透析室では、近隣地域に住む慢性期の透析患者さんに、安全・安心に血液透析治療を受けていただける様、スタッフ一丸となって、日々業務を行っています。

医師、看護師、臨床工学技士、その他コメディカルなどがそれぞれの専門を生かし、協力しながらチームで透析医療に取り組んでいます。

日々の生活の悩みや心配が少しでもやわらぐように、一人一人の患者さん、ご家族の方に寄り添った看護を心掛けています。

また、8月から臨床工学技士1名を採用しております。どうぞ、よろしくお願いします。

<診療内容>

月・水・金（午前、午後の2クール）
透析ベッド数：17床（うち個室1床）



HbA1c測定機器を最新機種 (東ソー社:HLC-723GR01)に入れ替えました!

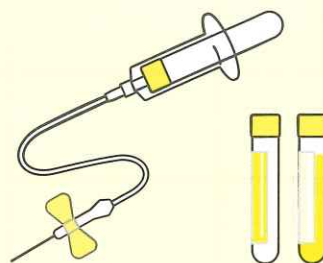
HLC-723GR01は、HbA1c測定においてゴールドスタンダードであるHPLC法が採用されており、分離性能は抜群です。

その結果、データも安定し、信頼性が高く、測定時間もグッと早くなり、迅速報告を可能としています。

また、近年、グローバル化により日本では稀少な種類のヘモグロビンを測定する機会も増えていきます。

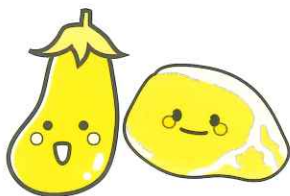
導入した機械では、このようなヘモグロビンの測定が可能となります。

糖尿病診断および治療において重要な検査項目であるHbA1c測定に対して、今まで以上の検査ができるものとなります。



夏のおすすめメニュー

豚肉となすのおろしポン酢 (2人分)



フライパン1つで出来る
簡単夏向きさっぱりメニューを紹介します
ビタミンB1を多く含む豚肉と、
体の熱を冷ます、なすを組み合わせました



材料(2人分)

豚肉薄切り・・・200g
なす(乱切り)・・・200g
しょうが(すりおろす)・・・2g
油(あればオリーブオイル)・・・
大さじ1杯
塩コショウ・・・少々

ねぎ(小口切り)・・・大さじ1杯
大根(すりおろす)・・・5cm
ポン酢・・・大さじ1杯

作り方

- ① 豚肉となすにしょうがを加え、油でいためる(なすに火が入りにくければ蓋をして蒸し焼き)
- ② 塩コショウをして軽く味をつける
- ③ 器に盛り付け、すりおろした大根とねぎをトッピングする
- ④ 豚肉となすにポン酢をかけて出来上がり

- ※ねぎをしそに変えてもおいしく召し上がれます
- ※塩コショウをせずに調理すると、減塩の方も食べられます

1人分	エネルギー	320kcal
	たんぱく質	20g
	脂質	23g
	炭水化物	9g
	食塩相当量	1.6g
	食物繊維	3.1g
	カリウム	666mg

(栄養科)

診療予定表 (令和6年9月現在)

【受付時間】 午前8:30～11:30 午後1:30～4:00
 (内科：水・金曜日の午後の受付は午後1:30～5:00)
 【診療時間】 午前9:00～ 午後2:00～

	月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前のみ					
内科	1診	堀内	堀内	1診	岩崎	岩崎	1診	堀内	担当医 (済生会)	1診	担当医 (岡山市民)	菊池	1診	瀧上	担当医 (岡山市民)	1診 増田 (第1) 堀内 (第3・5)
	2診	永野	永野	2診	浜原	増田	2診	増田		2診	増田		2診	堀内		
整形外科	予約	川田				担当医 (岡山市民)		予約	三谷 (第4)		予約	山田				担当医 (岡山大学) (第1・3・5)
眼科					尾内 (15:00まで)								塩出 (15:00まで)			
循環器科		時岡 (第1・3)														時岡 (第1)
心療科																予約 竹之下 (第3)
泌尿器科																予約 担当医 (岡山市民) (第1・3・5)
皮膚科				予約	浅越 (第1・3・5)											

※第1・3・5土曜日は外来診療を行っています。
 ※急患の方はこの限りではありません。
 ※医師の都合で診療日が変わる場合があります。

内科専門分野 堀内(呼吸器) 増田・菊池(消化器) 岩崎(肝臓) 浜原(糖尿病) 瀧上(腎臓) 永野(血液)

職員募集

「医師、看護師」を募集しています。

採用区分、勤務条件、選考方法、応募方法等については、電話でお問い合わせください。
 担当 事務局 野田・弘末 TEL 086-722-0525

福渡病院へのアクセス



JR津山線
 「福渡駅」下車徒歩10分

車の方
 岡山市・津山市中心市街地から約50分

御津・建部コミュニティバス
 「福渡病院」または「旭水荘前」下車



令和6年 9月発行

編集・発行責任者 美化・環境改善・広報委員会

〒709-3111 岡山市北区建部町福渡1000番地 岡山市久米南町国民健康保険病院組合

TEL 086-722-0525 FAX 086-722-0038

ホームページ <http://www.fukuwatari-hp.jp/> メールアドレス fukuhos6@po10.oninet.ne.jp