

# 福渡病院だより

## 病院の理念

- ◎地域医療に努め  
皆様に愛される  
病院を目指します
- ◎人間愛を基本とし  
最良の医療の  
提供に努めます

第 16 号

2013年9月発行

発行：岡山市久米南町組合立国民健康保険福渡病院  
〒709-3111 岡山市北区建部町福渡 1000 番地  
<http://www.fukuwatari-hp.jp/> TEL：086-722-0525



## 形成外科のご紹介

形成外科は身体表層を取り扱う外科学の一分野です。歴史的には紀元前6～7世紀にインドで行われていた「切り取られた鼻を再建する手術」にまでさかのぼることができます。現代の形成外科は第二次世界大戦後に欧米を中心に急速に発展したものであり、日本では1960年前後から各大学に形成外科が開設され始めました。私が所属する川崎医科大学形成外科学教室は西日本ではもちろん、全国的にも最も早く開設された教室の一つです。

形成外科で取り扱う疾患としては、①熱傷、②顔面や手足の外傷、③先天性外表異常、④皮膚軟部組織腫瘍、⑤癬痕やケロイド、⑥褥瘡や難治性皮膚潰瘍、⑦美容外科などが挙げられますが、当教室では口唇裂・口蓋裂を中心とした先天性外表異常の治療とマイクロサージャリー（手術用顕微鏡を使った手術）による各種再建外科に特に力を入れています。口唇裂・口蓋裂専門外来では国内有数のチームアプローチを行っており、悪性腫瘍摘出術後の再建、切断指再接着、足趾移植、顔面神経麻痺の再建、リンパ浮腫に対するリンパ管静脈吻合などスーパーマイクロサージャリーの技術を用いた新しい治療にも取り組んでいます。また、外傷（熱傷、顔面外傷、顔面骨骨折）、褥瘡・難治性潰瘍に対する集学的治療や美容医療といった社会的ニーズの高い疾患にも対応しております。お気軽にご相談ください。

（形成外科 非常勤医師）



川崎医科大学教授 稲川 喜一

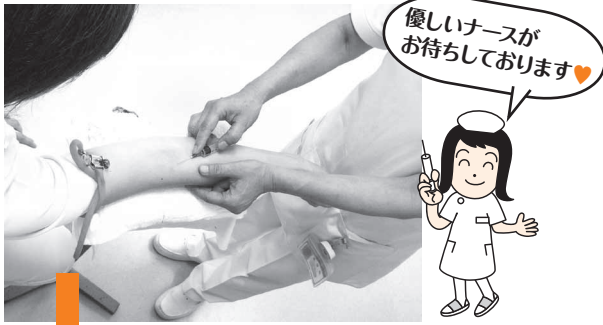
## ～ 緑のカーテンができました ～

看護部では昨年からのエコ活動の一環として、冷房が効きづらい病院南側の窓にゴーヤによる「緑のカーテン」を作っています。日光を遮るだけでなく、葉の蒸散作用で周囲の気温を下げる効果もあります。昨年は初めての試みでプランターに植えたため乾燥と根の張り、追肥のタイミングがうまくいかず生長がいま一つでした。今年は昨年の反省をもとに思い切って露地栽培にしようと思い、硬い土地を耕し元肥を入れ、水やり、追肥も定期的に行ったところ、ますますの「緑のカーテン」ができました。収穫したゴーヤは入院患者さんの夕食にも提供されました。

来年は苗作りから挑戦し、ボリュームいっぱいの緑のカーテンに仕上げたいと思います。（看護部）



# 採血 から 検査結果報告 まで！



## 採血管の種類 (蓋の色)



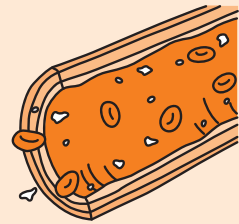
- 黄色 … 肝機能、脂質など
- 灰色 … 血糖、ヘモグロビンA1c など
- 紫色 … 貧血検査、白血球など
- 黒 … 血液凝固検査など
- 他

★追加の検査が出た場合や、採血させていただいた血液の状態により、再度採血をお願いすることがあります。誠に申し訳ありませんが、その際にご協力よろしくをお願いします。

## 検査室へ！



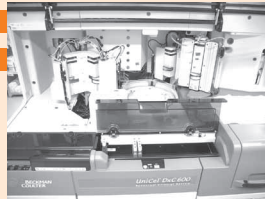
- 迅速・正確・安全のために、情報システムで採血検体を処理します！
- 血液検体にはバーコードラベルを貼り、人為的ミスを軽減させます！



生化学自動分析装置  
肝機能、脂質検査など

多項目血球分類装置  
貧血検査、白血球など

その他  
ヘモグロビンA1c など



## 検査室に患者さまの血液が届いて 約 30 分で報告します！

★血沈、外注委託検査を除く。様々な理由で検査時間が延長する場合があります。ご了承ください。

臨床検査科は患者さまに安心して受診していただくため、正確な検査結果を提供できるように日々努力しています。

(臨床検査科)

## 院内感染対策研修会を開きました

今年度は平成 25 年 8 月 22 日と 29 日の 2 回、就実大学薬学部病原微生物学教室 塩田澄子教授を講師に迎え、「薬剤耐性菌～正しい知識、正しい対策～」というテーマで講演を頂きました。近隣の福祉施設等からの参加も含め約 100 人が熱心に耳を傾けました。

まず抗菌薬の歴史から作用機序、抗菌薬の特徴と正しい使い方、またMRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)、CD(クロストリジウム・ディフィシル)等、問題となる薬剤耐性菌についての説明、対処法等を学びました。そして、「院内感染対策」の観点から最も重要な伝播の防止では当院でも



会場風景

励行している「標準感染予防策の実践」の重要性を再認識するとともに、「高頻度接触表面の十分なふきとりと消毒」の必要性を学び、今後感染対策委員会としてこれらの徹底にも取り組んでいきたいと思ひます。また、隔離することだけでなく周囲の人たちへの意識づけも大切だと感じました。(院内感染対策委員会)

手洗いで 伝播防止と 身を守る

手洗いは みんなでできる 感染対策



第11回  
福渡病院

# 公開医学講座

**日時** 平成25年11月9日(土)  
午前10時～11時30分(予定)

**場所** 建部町文化センター

**演題** 「糖尿病予防 いつ始めるか、今でしょ!」

**講師** なかとう  
**中塔 辰明 先生**  
岡山済生会総合病院  
糖尿病センター長



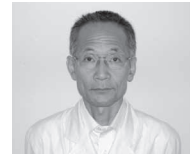
**参加費無料**  
(事前申込不要)

**健康測定コーナー、  
栄養相談コーナーも用意**

## 薬剤師採用のお知らせ

8月1日付で遠藤章正を  
採用しました。

自己紹介



薬剤師の遠藤章正です。  
当院で診察された方に薬が  
処方された時、調剤・投薬  
においては薬局の窓口で正  
確に、分かりやすく丁寧に  
説明させていただくことを  
心掛けていきたいと思っ  
ています。一生懸命頑張りま  
すので、よろしく願いま  
す。

## 診療予定表

(2013年9月現在)

【受付時間】 午前 8:00～11:30 午後 1:30～4:00  
【診療時間】 午前 9:00～12:00 午後 2:00～4:00

※外科の診察時間は、午前9:00～12:00 午後2:30～4:30とさせていただきます。  
(外科では、手術その他のため午後休診となることがあり、出来るだけ午前中の外来受診をお勧めします。)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前のみ
内科	武進	片岡淳朗	岩崎良章	片岡淳朗	塩田哲也		塩田哲也	植田昌敏	塩田哲也	植田昌敏	担当医 (第1・3・5)
外科	黒瀬匡雄		黒瀬匡雄		黒瀬匡雄		黒瀬匡雄		黒瀬匡雄		大森敏規 (第1・3・5)
整形外科	井上巴加 【予約】			三谷 茂 (第2・4) 【予約】				遠藤裕介 【予約】			
形成外科				稲川喜一							
眼科			担当医		※眼科は(火)の診察時間が 9月17日～(15:00～17:00)に変更になります。				河田 哲宏 (15:00まで)		
循環器科			寒川昌信 (第3)								
心臓血管 外科		古川博史 (第2・4)									
脳神経 外科											難波洋一郎 (第1)
心療科											寺田整司 (第3) 【予約】
泌尿器科										小林知子 (第1)	
婦人科								山下聡美(第2) 萬 もえ(第4)			

※第2・第4土曜日の外来診察は休診いたします。(急患はこの限りではありません。)

※予約外来については、各科外来看護師・担当医師にご相談ください。

※医師の都合で診療日が変更になる場合があります。あらかじめ職員にご確認ください。

## 編集 後記

全国各地で記録的な暑さだった夏も過ぎ、食欲・読書・スポーツの秋がきました。運動はしっかりとした骨を作るのに欠かせない要素です。子どもの頃から適度な運動をする習慣を持ち、大人になっても続けている人は骨密度もそれほど下がらず、骨粗しょう症の予防にもなります。また、納豆には骨を強化

するビタミン k2・カルシウム・タンパク質・イソフラボンの4つの成分が豊富に含まれており、消費量が多い地域では骨折の発症が低いというデータもあります。週3回、20分程度のランニング、1パックの納豆を試してみたいはいかがですか。

(Y. K)