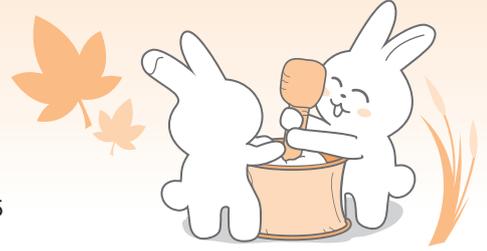


福渡病院だより



病院の理念

- ◎地域医療に努め
皆様に愛される
病院を目指します
- ◎人間愛を基本とし
最良の医療の
提供に努めます

●●● 第 18 号 ●●●

2014 年 10 月発行

発行：岡山市久米南町組合立国民健康保険福渡病院
〒709-3111 岡山市北区建部町福渡 1000 番地
<http://www.fukuwatari-hp.jp/> TEL：086-722-0525

おうちに看護師さんがやって来る!



岡山市久米南町組合立訪問看護ステーション
(福渡病院訪問看護ステーション)



も大雪の日も早朝、深夜、24時間体制で訪問させていただきます。現在は癌による闘病生活のサポートを含むターミナルケアや在宅での看取りを希望される方も多く、また、山間部に住まわれている独居老人の方の健康管理を含む、安否確認などの依頼も増えてきています。

自宅で療養生活を希望される方、またご家族の方は、心配なことや不安なこと、痛みのことなど、何でも訪問看護師にご相談ください。

TEL (086) 722-0351

福渡病院は、平成11年4月に訪問看護ステーションを開業して、今年で15年目になりました。数年前まで、癌患者さんは病院に入院して過ごされることが多かったのですが、医療の進歩や在宅ケアサービスが充実した現在、患者さんやご家族の方が希望し条件が整えば可能な限り自宅で過ごせるようになりました。

私たち訪問看護師は、住み慣れた自宅や地域で安心して療養生活を送って頂けるように患者さんやご家族を応援し支援させていただきます。もちろん癌だけでなくお年寄りから赤ちゃんまで年齢、性別は問いません。すべて主治医の指示に従って専門的知識と技術を生かして体調管理、点滴を始め医療用具(人工呼吸器、吸引器、在宅酸素など)の取り扱いと指導なども行っています。また、「食べられなくなった」時の食事方法のアドバイス、「お風呂に入れてあげたい」等の日常生活のセルフケアの充足、「歩く練習をしたい」などの在宅リハビリも行っています。

現在、訪問看護師4人、理学療法士2人、計6人で久米南町と岡山市北区の建部・御津地域を中心に山から山、谷から谷へ365日、雨の日



御津LCより 寄贈されました

御津ライオンズクラブより、このたび認証50周年を記念して車椅子3台と空気清浄機1台が寄贈されました。十分活用させていただきます。



マムシやマダニに咬まれたときの対処法についての講演会が開かれる

マムシに咬まれた時の対処法についてはこの紙面を通じて何度かお伝えしてまいりましたが、平成26年7月15日、久米南町地域医療ミーティング推進協議会が当院の黒瀬匡雄副院長を講師に救急医療啓発講座「マムシやマダニに咬まれたら」を開催したところ、マムシが多い地域性もあり、治療の専門医からの話を直接聴ける貴重な機会とあって、会場の久米南町中央公民館大ホールは、約180人の参加者で満員になりました。



講演の様子を簡単に報告します。

●マムシに咬まれたら、すぐに処置のできる医療機関へ

咬まれたところより心臓に近い方を軽く縛り、助けを呼んで、**走らずに**受診を。福渡病院で治療した患者さんの統計からわかったことは、咬まれてから30分以内に処置を始めれば、抗毒素血清を使わなくても処置できるということです。（可能であれば）救急車よりも自家用車に乗せてもらって受診の方が早く処置を始められることも多い。医療機関に連絡をして、受け入れが可能かどうか確認してから受診するとよい。

参加者からの質問

昔から、「ハチに強い人はマムシに弱い」「マムシに強い人はハチに弱い」と聞く。これは本当か？私はマムシに2度咬まれ、2度血清を使っているが、3度目でも大丈夫か？

先生からの回答

わからない。一度大丈夫であっても次にアナフィラキシー（※1）ショックが起きる可能性がある。十分気をつけていただきたい。

※1 発症後、極めて短い時間のうちに全身性にアレルギー症状が出る反応

参加者の体験

（福渡病院でマムシ咬傷治療の経験がある）

墓掃除に行ったときに草むらで咬まれた。長靴を履いていたが、チクツとして長靴にハチが入って刺されたかなと思うくらいの痛みがあった。マムシの姿も見えず、マムシに咬まれたかどうかかわらなかったが、念のために受診した。早めに処置をしていただいで助かったので、私の経験も参考にして気をつけていただきたい。

●マダニに咬まれたら、自分で取るのはむずかしい

吸着しているマダニを無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがある。マダニは満腹になればポロリと落ちるが、早くとるには医療機関へ。

マダニに咬まれて重症熱性血小板減少症候（SFTS）という感染症で亡くなったというニュースがあったが、これはまれなケース。マダニに咬まれても痛みやかゆみは感じないことがほとんど。しかし、発熱と刺し傷があれば医療機関へ。

マダニに咬まれないためには、マダニを拾わないようすること。草むらに入るときは、肌を露出しないように長袖、長ズボン等を着用し、防虫スプレーを噴射するなど予防をするように。

参加者は、最後まで熱心に耳を傾けていました。



看護管理者が集う

去る平成26年7月25日、第56回岡山県自治体病院看護管理者会が当院で開かれました。県内の自治体病院18施設、20人の参加のもと、午前中は各施設の現状や問題点、新しい取り組みなどの意見交換をし、午後にはそれぞれの施設から提案のあった問題や課題についてのグループ討議を行いました。その後今年4月に旧県立福渡高校跡地に開設された岡山・建部医療福祉専門学校の川北敬子校長による「最近の教育現場の実情」についての講演をお聞きしたのち、真新しい同校の施設を見学させていただきました。

この会は毎年2回、看護管理者の資質と看護水準の維持向上を目指し開か

れているもので、今回も医療・教育現場それぞれが抱えている問題をお互いに共有し今後に活かすことのできる有意義な一日となりました。当日はこの夏一番の猛暑日でしたが、あわせて参加の皆さんにも熱い思いを持ち帰っていただけたのではないかと思います。



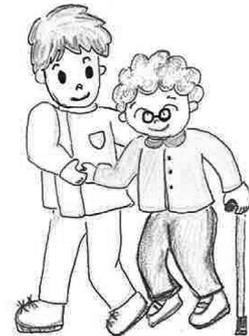
リハビリテーションってなあに？

リハビリテーションとは単に訓練をさす言葉ではなく、障害をもった方が可能な限りもとの社会生活をとれどすことを意味します。それには障害自体が軽減するように機能訓練を行う必要もありますが、それ以上に本人が生活の中で積極的に体を使うことが重要です。さらには体の不自由が残っても安心して生活ができるような社会を実現することが必要です。

当院のリハビリテーション科では医師の指示のもと、障害度を評価し訓練などを理学療法士2人で行っています。骨折などの整形外科疾患、脳血管疾患、内科治療での安静による廃用症候群などの対象患者様に早期離床、機能回復、立位・歩行の獲得を目指しています。病棟看護師と連携することで、より密度の高い、早期回復を目指してリハビリプログラムを組み、在宅復帰のお手伝いをさせていただきます。

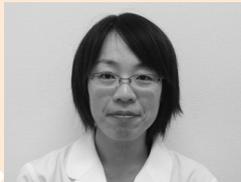
高齢者の地域支援の一環として退院前には、ケアカンファレンス、退院前訪問指導を実施しスムーズな在宅生活に移行できるように当院と地域との架け橋の役割を果たしています。

(リハビリテーション科)



職員採用のお知らせ

4月1日付で3人の職員を採用しました。
よろしくお祈りします。



臨床検査技師
つねさだ みほ
常定 美帆



臨床工学技士
にし たかし
西 貴誠



臨床工学技士
ふじい しんたろう
藤井 慎太郎

当院の秋おすすめメニュー



材料 (2人分)

じゃがいも …… 1個 (150g)
ピーマン …… 2個 (70g)
人参 …… 3cm (30g)
豚薄切り肉 …… 50g
しょうゆ・酒 …… 各小さじ1/2
サラダ油 …… 大さじ1
にんにく …… 1/2かけ
鳥がらだし …… 小さじ1/2
塩 …… 小さじ1/4
こしょう …… 少々

じゃがいもと ピーマンの炒め物 (2人分)

作り方

- ①じゃがいもは太めの千切りにし、さっと水洗いする。ピーマンも太めの千切りにする。人参は薄めの短冊に、豚肉は細く切って酒と醤油をまぶしておく。にんにくは薄切りにする。
- ②フライパンに油を熱してにんにく、豚肉、人参、じゃがいもを順

いっぺん作って
食べてみられ〜♪

加熱しても破壊されないビタミンCを持つジャガイモを使った身近で手軽な1品を紹介します。



に炒め、いもの表面の色が変わったら残りの調味料とピーマンを入れて炒める。

1人分 エネルギー…199kcal
たんぱく質…6.9g
炭水化物…17.6g
カリウム…50mg
食物繊維…0.9g
塩 分…2.3g

(栄養科)



講師：村上 充 先生

第12回福渡病院



参加費無料
(事前申込不要)

公開医学講座

日時 平成26年11月22日(土)
午前10時～正午(予定)

第1部 「マムシ・マダニに咬まれたら」
講師：当院副院長 黒瀬匡雄 先生

場所 建部町文化センター

第2部 「本当は怖い 高血圧の話」

健康測定コーナー、
栄養相談コーナーも用意

講師：村上 充 先生
岡山ハートクリニック院長



保険証の提示を

受付では毎月一度、保険証の提示をお願いしております。
また、保険証番号・住所・電話番号等が変わった場合にも、
随時受付職員までお知らせください。

診療予定表 (2014年9月現在)

【受付時間】 午前 8:00～11:30 午後 1:30～4:00
【診療時間】 午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00

※外科の診察時間は、午前9:00～12:00 午後2:30～4:30とさせていただきます。
(外科では、手術その他のため午後休診となることがあり、出来るだけ午前中の外来受診をお勧めします。)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前のみ
内科	武進	片岡淳朗	岩崎良章	片岡淳朗	塩田哲也		塩田哲也	内科診察医	塩田哲也	内科診察医	担当医 (第1・3・5)
			塩田哲也 【予約】	塩田哲也 【予約】							
外科	黒瀬匡雄		黒瀬匡雄		黒瀬匡雄		黒瀬匡雄		黒瀬匡雄		藤井洋佑 (第1・3・5)
整形外科	上原健敬 【予約】			三谷 茂 (第2・4) 【予約】				遠藤裕介 【予約】			
形成外科				稲川喜一							
眼科			担当医 (15:00まで)						塩出雄亮 (15:00まで)		
循環器科			寒川昌信 (第3)								
心臓血管 外科		古川博史 (第2・4)									
脳神経 外科											難波洋一郎 (第1)
心療科											寺田整司 (第3) 【予約】
泌尿器科										小林知子 (第1) 【予約】	
婦人科								萬 もえ (第2・4)			

※第2・第4土曜日の外来診察は休診いたします。(急患はこの限りではありません。)

※予約外来については、各科外来看護師・担当医師にご相談ください。

※医師の都合で診療日が変更になる場合があります。あらかじめ職員にご確認ください。

編集 後記

夏の風物詩「甲子園」に、今年はやっとした異変があった。北信越5県の代表がすべて初戦を突破。敦賀気比(福井)と日本文理(新潟)の4強入りは北信越勢躍進の象徴だった。岡山の関西も富山商に完敗。甲子園に近い神戸市では8月、昼間の最高気温が35度を超える猛暑日が一日もなく、今夏涼しい

から?とも。当福渡の地も昨夏(6~8月)は猛暑日が18日あったものの、今年は3日しかなく涼しい夏?となった。熱中症の患者さんが少なかったのも、そのせいだろうか。一方では、全国で50年に一度の大雨による被害が伝えられた。季節感が薄れつつある中、今年はずしぶりの秋を楽しみたいものだ。(Y.N)