

## 訪問診療の道すがら 建部トンネルと大田、福渡

福渡病院から南に約 300m 下った国道 53 号線のトンネルが、建部トンネルです。2012 年 10 月に完成した全長 581m のトンネルです。「大田防災事業」として整備され、大田防災トンネルとも呼ばれていました。

このトンネルがある山が、建部町福渡と大田の境界で、備前と美作の国境でした。山頂には、戦国時代を生き抜き、慶長 5 年（1600 年）に廃城となった白石城址があります。白石城は、嘉吉元年（1441 年）に築城されており、150 年余りにわたって地域のシンボルになっていたようです。竹枝地区の大田は、大田村と大田上谷村、大田下谷村の3村が合併してできたところです。農林業以外に、旭川での高瀬舟運送に従事する人が多かったようで、船問屋もありました。

建部町のうち、福渡、下神目、川口、三明寺、角石谷、角石畝、和田南は美作の国で、他が備前の国でした。福渡は渡船（渡し）で備前国建部上村と通じ、津山往来・備作街道の馬継・宿場でした。高瀬舟の番所もあり、さまざまな物資が売買される在町市場として栄えていました。雑穀や油などについては福渡相場が一体の売買基準となっていました。ちなみに、江戸時代初めに築城された津山城（津山市鶴山）の城下町にある（津山市）福渡町は、建部町福渡から移り住んだ人々の町でした。

（参考：「建部町史」）



### 病院の理念

◎地域住民を愛し、地域の歴史を愛し、地域を愛する病院

◎地域包括ケアシステムの拠点として、常に最良の医療を提供する病院

### ●福渡病院概要

救急告示病院、病床数 52 床（一般 32 床、地域包括 20 床）人工透析（17 床）、訪問看護ステーション併設

## ◆ 実習生を受け入れました ◆

### リハビリテーション科

倉敷リハビリテーション学院から臨地実習に来られました。



#### 実習生 感想

今回の実習を通して理学療法士に必要な基本的スキルと知識を深めることが出来ました。

また、患者さんと関わらせて頂いた際、患者さんの笑顔や「ありがとう」という言葉は何より励みとなりました。今回の経験と反省を次に活かし頑張ります。

約2ヵ月間ありがとうございました。



### 栄養科

美作大学生活科学部から臨地実習に来られました。



#### 実習生 感想

Aさん

2週間とても濃い実習をさせていただきました。大学の授業だけでは学ぶことのできない病院における管理栄養士の業務や役割について多くのことを学ぶことができました。

栄養指導、栄養スクリーニング、評価表の作成、回診など管理栄養士の業務は多岐に渡ると分かりました。また、業務を行う中で多職種連携は欠かせず、そのうえでコミュニケーションを取ることは大切だと思いました。加えて判断力、臨機応変な対応力など様々なスキルが必要であり、自分自身、今後、身に付けなければならないと感じます。今回の実習で学んだことを活かして日々勉強に励みたいと思います。2週間ありがとうございました。

Bさん

実習を通して実際に見学体験をさせていただき学校では学ぶことのできない多くのことを学ぶことができました。病院は様々な職種がチームとして動く為、多職種連携がとても大切だと感じました。その中でも管理栄養士の先生は、食事・栄養管理を行い、重要な役割を担っており多くの知識や責任感が必要だと思いました。実習で学んだことを活かし、国家試験に向けて頑張ります。

2週間貴重な経験をさせていただきありがとうございました。



## エコー装置について「FC1-x」

超音波エコー装置は、人の耳では聞くことの出来ない高い周波数の音波を利用する装置です。超音波を発生させる器機（プローブ）を体の表面に当てることで痛みもなく、短時間で検査をすることが出来ます。

今回新しくなった超音波エコー装置「FC1-x」は、幅広い診察シーンで高画質な画像を提供できる装置となります。コンパクトなボディで場所を選ばずスピーディーに対応できるので、患者様の疾患等の発見などに役立っています。



## 秋のおすすりメニュー

### 鶏肉と秋野菜の甘酢炒め (4人分)

**材料** 鶏むね肉…1枚      砂糖…大さじ2杯  
れんこん…1節      醤油…大さじ2杯  
さつまいも…中1本      酢…大さじ1杯  
酒…大さじ1杯      黒ごま…少々  
片栗粉…大さじ6杯  
油…大さじ1~2杯

旬のれんこんとさつまいもを使った食物繊維たっぷりの美味しいメニューを紹介します!



### 作り方

- ① 鶏むね肉は一口大に切り、酒をまぶしておく。  
れんこんとさつまいもは皮付きのままよく洗い、5ミリ程度にスライスしておく。
- ② れんこんとさつまいもに片栗粉の半分をまぶし、油を引いたフライパンで蒸し焼きにする。裏表焼いて、火が通ったら一旦取り出しておく。
- ③ ①の鶏むね肉にも残りの片栗粉をまぶしてフライパンで同じように蒸し焼きにする。
- ④ 鶏肉に火が通ったら、②のれんこんとさつまいもをフライパンに戻して調味料を入れて手早く混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、黒ごまをかけて出来上がり!

1人分  
エネルギー… 356 kcal  
たんぱく質… 22.6 g  
脂 質… 11.6 g  
炭水化物… 40 g  
食塩相当量… 2.0 g  
食物繊維… 2.4 g  
カリウム… 725 mg

# 診療予定表 (令和6年11月現在)

【受付時間】 午前8:30～11:30 午後1:30～4:00  
 (内科：水・金曜日の午後の受付は午後1:30～5:00)  
 【診療時間】 午前9:00～ 午後2:00～

	月		火		水		木		金		土						
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前のみ						
内科	1診	堀内	堀内	1診	岩崎	岩崎	1診	堀内	担当医 (済生会)	1診	担当医 (岡山市民)	菊池	1診	瀧上	担当医 (岡山市民)	1診	増田 (第1)
	2診	永野	永野	2診	浜原	増田	2診	増田		2診	増田		2診	堀内		2診	堀内 (第3-5)
整形外科	予約	川田				担当医 (岡山市民)			予約	三谷 (第4)			予約	山田			担当医 (岡山大学) (第1-3-5)
眼科					尾内 (15:00まで)								塩出 (15:00まで)				
循環器科		時岡 (第1-3)															時岡 (第1)
心療科																予約	竹之下 (第3)
泌尿器科																予約	担当医 (岡山市民) (第1-3-5)
皮膚科				予約	浅越 (第1-3-5)												

※第1・3・5土曜日は外来診療を行っています。  
 ※急患の方はこの限りではありません。  
 ※医師の都合で診療日が変わる場合があります。

内科専門分野 堀内(呼吸器) 増田・菊池(消化器) 岩崎(肝臓) 浜原(糖尿病) 瀧上(腎臓) 永野(血液)

## 職員募集

### 看護師を募集しています。

採用区分、勤務条件、選考方法、応募方法等については、電話でお問い合わせください。

担当 事務局 野田・弘末 TEL 086-722-0525



### 福渡病院へのアクセス



JR津山線  
「福渡駅」下車徒歩10分

車の方  
岡山市・津山市中心市街地から約50分

御津・建部コミュニティバス  
「福渡病院」または「旭水荘前」下車



令和6年 11月発行  
 編集・発行責任者 美化・環境改善・広報委員会  
 〒709-3111 岡山市北区建部町福渡1000番地 岡山市久米南町国民健康保険病院組合  
 TEL 086-722-0525 FAX 086-722-0038  
 ホームページ <http://www.fukuwatari-hp.jp/> メールアドレス fukuhos6@po10.oninet.ne.jp